

Grotduiken Cave Diving



Met dank aan Gavin Newman ©

Duik in een van de laatste avonturen van deze aarde, in de onderwaterwereld onder onze voeten. Laat je fascineren en betoveren door de alomvattende stilte, de absolute duisternis en de schoonheid van dit eigenaardige natuurfenomeen!



Om van dit alles veilig te kunnen genieten, is een professionele opleiding een must.

De grotduikinstructeurs van Swiss Cave Diving bieden je dit: quality training.

www.swiss-cave-diving.ch

Dit is allemaal grotduiken



Met dank aan Martyn Farr ©

7 aanbevelingen voor veilig grotduiken

- Opleiding:** duik slechts in een grot, wanneer je daar voldoende voor opgeleid bent.
- Lucht:** Houd je altijd aan een correcte ademgas-planning en reserveer minstens $\frac{2}{3}$ tot $\frac{3}{4}$ van je voorraad voor de terugweg
- Lijn:** duik nooit zonder een aaneengesloten gidslijn.
- Licht:** duik in de grotomgeving alleen met minstens 3 onafhankelijke licht bronnen met voldoende brand uren.
- Minder is vaak meer:** neem alleen die uitrusting mee, die je werkelijk nodig hebt.
- Redundantie:** neem alle andere belangrijke systemen en uitrustingsonderdelen dubbel
- Fysiologie:** duik strikt binnen de MOD van je ademgasmengsels.

Swiss Cave Diving biedt voortdurend nieuwe cursussen aan, zowel in Zwitserland, Italië, Oostenrijk, Luxemburg, Nederland als ook in Frankrijk.

Meld je nu aan!

www.swiss-cave-diving.ch

Het college van instructeurs van
Swiss Cave Diving



**Beat Müller,
Walter Gallmann,
Jörg Müller,
Piero Meldi, Hans Kessler,
José de Veer, Patrick Houtsch,
Philippe Marti, Werner Gamsjäger**



Onze competenties:

- Tientallen jaren ervaring in het opleiden voor grotduiken (sinds 1988)
- Meer dan 300 gecertificeerde grotduikers sinds 1992 op alle niveau's, met ongeveer 3000 opleidingsduiken
- Onze opleidingsfilosofie:
 1. **Hoog opleidingsniveau van instructeurs en cursisten**
 2. **Geen stug systeemdenken, maar toepassing van "best practices"**
 3. **Toepassing van veilige duiktechnieken**
 4. **Respect voor de natuur in het algemeen en de grotomgeving in het bijzonder**
 5. **Verantwoordelijk optreden in het openbaar (10 punten etiquette)**
- Onafhankelijk van duikscholen en clubs
- Uitgave van wereldwijd erkende CMAS-brevetten

Bezoek onze website:



www.swiss-cave-diving.ch